



Versicherbare Sportarten in der Trainer-Haftpflichtpolice

Versichert gelten Kurse wie:

A

Aerobic
Aerobic 1/2/3
Aikido
Aqua Fit / Jogging / X-Press
Aqua Zumba
Athletic Fitness (Toning Kurs)

B

B.B.C (Toning Kurs)
Bachwandern
Ball sportarten (Tennis, Fußball, Badminton, Golf usw.)
Basic Aerobic / Cycling / Step (Cardio Kurs)
Bauch & Rücken
Bauch Training
Bauch X-Press (Toning Kurs)
Bauch, Beine, Po
Blobbing
Bogenschießen
Body Pump
bodyArt (Health Kurs)
BodyBalance (Mix aus Thai Chi, Yoga und Pilates)
Bodycombat (Cardio Kurs)
BodyFit (Toning Kurs)
Bokwa
Bossaball
Bouldern indoor

C

Climbing Hour Cycling (Cardio Kurs)
Coaching (Firmen, Business, Einzel, Wingwave)
Condition X-Press (Toning Kurs)
Core Bag (Animation), Core Tex
Crossfit, Crossboccia
Cross Over Cycling (Cardio Kurs)

D

DanceMoves (Cardio Kurs)
deepWORK (Health Kurs)
Deeskalationstrainings (incl. Training zur Abwehr von tätlichen Angriffen)
Dr. Wolff Rückengeräte – Zirkel
Drums Alive
Disco Golf
Dynamic Pilates (Health Kurs)
Dynamic Yoga (Health Kurs)

E

Energy Aerobic / Cycling / Step (Cardio Kurs)
Ernährungsberatung
EMS (Elektrische Muskelstimulation)

F

Fatburner (Cardio Kurs)
Fatburner Cycling / Intervall / Intervall Cycling
Fatburner Step (Cardio Kurs)
Fettreduzierung



Fit & Vital Kurs (Health Kurs)
FitBo (Cardio Kurs)
Fitdankbaby
Fitnesstrainer / Personaltrainer
Flexi X-Press (Health Kurs)
FlexiFit (Health Kurs)
freestyle Challenge / StartUp (Animation)
Führungskrafttrainings
Functional Cross Training / Functional Training
Fussballtrainer
Fuwate

G

Gymnastiktrainer
Golftrainer
Gyrotronic

H

Handballtrainer
Headis (Kopftischtennis)
H.I.C / H.I.T (Cardio Kurs)
Hatha-Yoga Einsteiger / für Alle
Hoopin Fitness
Hot Iron 1 + 2 (Toning Kurs)
Hypnose

I

Indoor Cycling
Injoy Fettkiller Party
Inlineskatekurse
Iron Back (Toning Kurs)
IronCross (Toning Kurs)

J

Joggingkurse

K

Kampfkunst (z.B. Capoeira, und andere
Kampfkunsttechniken)
Kettlebell (Animation)
Kletterkurse (kein Bergklettern)
Krav Maga
Kurse mit Kindern
Kurse für Herz- und Rehasport

L

Lauf Training (outdoor)
Life Fitness Zirkel
Les Mills

M

Meditation
Move It (Animation)
Move Strong (Animation)
Muscle Coordination (Toning Kurs)
Muskeltraining

N

Nordic Walking
Nia

P

Parkour
Pilates & Stretching

Pilates (Health Kurs) + Hot Pilates
Poledance

Q

Qi Gong

R

Radfahren (Mountainbike, Rennrad, Einrad
usw.) Rape Skipping
Rücken & Flexi-Fit (Health Kurs)
Rückenfit (auch Health-Kurs)

S

Schwimmkurse (auch Babyschwimmkurse)
Segelregattasportlehrer
Selbsthilfe-Gruppe
Selbstverteidigungskurse
Senioren Yoga
Simple Power Aerobic / Step (Cardio Kurs)
Skikurse
Sandboarding
Skimboarding
Slaklining
Snowboarding
Speedminton
Spinning und Yogakurse
Sportmassagen
Squashlehrer
Stand Up Paddle + SUP Fitness
Streetsurfing
Step 1/2/3/4
Step & Tone (Toning Kurs)
Stretch & Relax (Health Kurs)
Stretch & Breath (Animation)
Surflehrer
Swimming Kids (diverses)

T

Tai Chi
Tanzpädagogik (Ballett, Jazztanz...)
Teamtrainings
Tennislehrer
Trampolinlehrer
Tricking
TRX Advanced / Circuit (Animation)
TRX Get Started (Animation)
TRX Training

V

Vipr (Animation)

W

Wanderkurse
Wakeboarding
Wellnessmassagen
Wirbelsäulen Training (WSG)



Y

Yoga & Pilates
Yoga (Health Kurs, Aerial Yoga)

Zumba Fitness
Zumba Step (Cardio Kurs)

Z

Zumba (Cardio Kurs)

Und alle üblichen Fitness-Studio Kurse

Mitversichert gelten auch neue Trendsportarten, sofern Sie nicht in unten genannte Ausschlüsse fallen, wie:

Bokea Piloxing Skiken Smovey

Nicht versichert

ist die Ausübung von, bzw. die Lehrtätigkeit, für Outdoor-Sportarten wie Bungee Jumping, Free-Climbing, Rafting, Canyoning, Houserunning, Bergklettern im Hochgebirge, Kitesurfen, Reitlehrer, Sensenkurse und Downhill Mountainbiking usw.